

„Du bist aber
früh zu Hause.“

„Die Schule ruft ständig an.“

„Du gehst nicht in
die Schule?“

„Du bist ja auch
mal wieder da“

„Die ärgern mich immer!“

„Mein Lehrer ist doof.“

„Ich habe Bauchschmerzen.“

**SCHULVERMEIDUNG –
EIN INFOBLATT FÜR ELTERN**

Liebe Eltern,

dieses Infoblatt soll Sie dabei unterstützen, Symptome für schulvermeidendes Verhalten bei Ihrem Kind zu erkennen, erste Schritte einzuleiten und möchte dafür hilfreiche Anlaufstellen aufzeigen.

WAS IST SCHULVERMEIDENDES VERHALTEN?

Schulverweigerung

→ Fehlen mit Wissen der Eltern,
Kind hält sich meist zu Hause auf

Mögliche Anzeichen:

Angst (insbesondere morgens), Zittern, Schwindel, Herzrasen, Übelkeit, Bauchschmerzen, Erbrechen, Hyperventilation, depressive Symptome



Schulangst

→ Kind fürchtet etwas, was es in der Schule vorfindet
(z.B. Prüfungsangst, soziale Ängste, „Mobbing“)

Mögliche Anzeichen:

Körperliche Beschwerden wie Bauchschmerzen, Übelkeit, Kopfschmerzen, Schweißausbrüche, Zittern, Harndrang, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, sozialer Rückzug, Vermeidungsverhalten

Schulschwänzen

→ Fehlen ohne Wissen der Eltern, Kind hält sich nicht zu Hause auf, schwänzt mit anderen

Mögliche Anzeichen:

Aggressivität, Impulsivität, Lügen, Hyperaktivität, Aufmerksamkeitsstörungen, Unruhe, „Null-Bock“-Stimmung, straffälliges Verhalten



Schulphobie

→ Kind fürchtet den Weggang bzw. die Trennung vom Elternhaus (z.B. starke emotionale Eltern-Kind-Bindung, Sorge um Eltern/Geschwister)

Mögliche Anzeichen:

Schüchternheit/Introvertiertheit Fremden gegenüber, forderndes Verhalten gegenüber Eltern, körperliche Beschwerden

WAS KÖNNEN SIE ALS ERSTES TUN?

Sicherlich sind Sie als Eltern besorgt, wenn Ihr Kind nicht in die Schule geht. Nehmen Sie erste Anzeichen frühzeitig ernst und reden Sie mit Ihrem Kind. Versuchen Sie, den Kontakt zu Ihrem Kind aufrechtzuerhalten und auf Schuldvorwürfe, ob gegen Ihr Kind, die Schule oder Lehrkräfte, zu verzichten. Auch sollten Sie ein eventuelles Vermeidungsverhalten ihres Kindes in Bezug auf den Besuch der Schule nicht unterstützen, da sich dessen Ängste damit auf Dauer nicht beheben, sondern sogar verstärken können.

Haben Sie auch keine Angst davor, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Seien Sie geduldig, da es ein längerer Prozess werden könnte. Achten Sie in dieser Zeit auch gut auf sich selbst. Tauschen Sie sich mit anderen Familien aus, die sich auch auf einem solchen Weg befinden.

WO ERHALTEN SIE HILFE?

Erste Ansprechpartner:

Wichtiger erster Ansprechpartner bei schulvermeidendem Verhalten Ihres Kindes ist **der bzw. die Klassenlehrer / in** Ihres Kindes. Suchen Sie das Gespräch mit ihm / ihr und versuchen Sie, Schulleiter / in, Schulsozialarbeiter / in oder Beratungslehrkräfte mit einzubeziehen. Darüber hinaus kann auch der / die Kinderarzt / -ärztin erste Hilfestellungen geben.

Weitere Ansprechpartner:

Diese Anlaufstellen unterstützen Sie auf Ihrem Weg:

Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes Halle (Saale)

Erwachsenenbereich

Tel. 0345 6902304

Kinder- und Jugendbereich

Tel. 0345 8044124

Landesschulamt Sachsen-Anhalt

Schulfachliche Beratung,
Schulpsychologische Beratung

Tel. 0345 514 1891

Beratungsstellen für Familien

<http://t1p.de/Familienberatung>

Selbsthilfegruppe „Schulangst“

Tel. 0345 5204111

Mail: kontaktstelle-shg@web.de

Netzwerkstelle

„Schulerfolg für Halle“

Tel. 0345 221 5724

Mail: netzwerk-schulerfolg@halle.de

ANGEBOTE IM BEREICH DER JUGENDHILFE

1.–4. Klasse

M.O.V.E. Beratung und Begleitung

Tel. 0345 47053920 • Mail: schulwerkstatt@jfz-st-georgen.de

SMAK-Ambulant (Schul-Motivations-Aktivierungs-Kurs)

Tel. 0345 97602267 • Mail: smak-ambulant@kinderheimclarazetkin.de

SMAK-IG (Schul-Motivations-Aktivierungs-Kurs – Intensivgruppe)

Tel. 0345 13012943 • Mail: smak-intensiv@kinderheimclarazetkin.de

Ab 5. Klasse

M.O.V.E. Beratung und Begleitung

Tel. 0345 47053920 • Mail: schulwerkstatt@jfz-st-georgen.de

M.O.V.E. Lernortverlagerung

Tel. 0345 47053920 • Mail: schulwerkstatt@jfz-st-georgen.de

Werk-statt-Schule

Tel. 0345 47053920 • Mail: schulwerkstatt@jfz-st-georgen.de

SMAK-Ambulant (Schul-Motivations-Aktivierungs-Kurs)

Tel. 0345 97602267 • Mail: smak-ambulant@kinderheimclarazetkin.de

SMAK-IG (Schul-Motivations-Aktivierungs-Kurs – Intensivgruppe)

Tel. 0345 13012943 • Mail: smak-intensiv@kinderheimclarazetkin.de

Reintegrationsklasse (RIK)

Tel. 0176 63153708 • Mail: rik-halle@ib.de

unterstützt und gefördert durch



Kofinanziert von der
Europäischen Union